

## A tábor jellege

A lovastábor **napközis** tábor, mely mindig **hétfőtől péntekig** (5 nap) tart. A gyerekeket 8,00 órától várjuk a lovardában, az első közös program minden nap 8,30-kor kezdődik, míg az utolsó program 16,00 órakor fejeződik be. Felügyeletet igény esetén 16,30-ig biztosítunk.

## Résztevők:

Elsősorban **iskolások** (6-16 éves) jelentkezését várjuk. Testvérpárok jelentkezésekor vagy egyedi esetekben ettől eltérő korosztály jelentkezését is elfogadjuk.

## Jelentkezés:

Jelentkezni a [www.aranymenes.hu/taborok](http://www.aranymenes.hu/taborok) weboldalon található online űrlap kitöltésével lehet.

A jelentkezést pár napon belül e-mailben visszaigazoljuk, és leírjuk a szükséges teendőket.

## Szükséges felszerelés a lovagláshoz

- lovaglónadrág / kényelmes **hosszúnadrág** / leggings,
- lovaglócipő / edzőcipő / kényelmes, **zárt cipő**
- kobak** vagy kerékpáros bukósisak (ha nincs, biztosítunk)

## Javasolt felszerelés a táborhoz

- megfelelő ruházat esős vagy hűvös időre, váltóruha,
- naptej, sapka, medencézéshez fürdőruha, törülköző, papucs
- kulacs
- egy fehér színű póló (tábori pólóhoz)

## Lemondás / hiányzás

- Ha a résztvevő a megkezdett táborozást önhibájából megszakítja, a befizetett díjat nem áll módunkban visszatéríteni.
- Igazolt betegség vagy előre egyeztetett távolmaradás esetén a fennmaradó összeg erejéig a lovarda szolgáltatásait vehetik igénybe a lemondástól számított 30 napon belül.

## Időpontok

2026. június 22-26.
2026. jún. 29-júl. 3.
2026. július 6-10.
2026. július 13-17.
2026. július 27-31.
2026. augusztus 3-7.
2026. augusztus 10-14.
2026. augusztus 24-28.

## Az ár tartalmazza

- napi kétszeri lovaglás vagy lovas foglalkozás
- háromszori étkezés
- elméleti oktatás
- kreatív foglalkozás
- felügyeletet 7,30-tól 16,30-ig

## Árak, kedvezmények

- Teljes ár: 70.000 Ft/fő
- Testvéreknek: 67.500 Ft/fő
- További tábor: 65.000 Ft/hét
- Előrefizetés május 15-ig: 65.000 Ft/fő

## Fizetés

- készpénz
- átutalás
- Szép kártya (OTP, K&H, MBH)

## Elérhetőségek

✉ [info@aranymenes.hu](mailto:info@aranymenes.hu)

☎ +36 20 353 4561

🌐 [www.aranymenes.hu](http://www.aranymenes.hu)

## Napi program

**Lovaglás:** A táborozók részére minden nap kétszer biztosítunk lovaglási lehetőséget. Az első nap délelőtt felmérjük a gyerekek lovas tudását. Az eredmények alapján az oktatók néhány fős csoportokba osztják a résztvevőket. A **délelőtti** lovaglás a **klasszikus oktatás**, míg a **délutáni** foglalkozás **szabadabb, játékosabb** keretek között (lovastorna, szőrénlovaglás, tereplovaslás, ügyességi pálya) zajlik.

**Elmélet:** Délelőttönként, két csoportra osztva (kezdő és haladó) 45 perces gyakorlattal egybekötött elméleti oktatást kapnak a táborozók a lovacról, illetve a lovaglással kapcsolatos tudnivalókról. Az elmélet elsajátítását pénteken egy csapatjáték formájában ellenőrizzük.

**Étkezés:** A táborban **napi háromszori étkezést** (tízórai, ebéd, uzsonna) biztosítunk. A kétfogásos ebédet egy közeli étteremből rendeljük.

**Kreatív foglalkozás:** Ebéd után egy kicsit megpihenünk, és alkotunk. Hol meghívót készítünk a pénteki lovasbemutatóra, hol gipszből készült lófejet festünk, vagy lovas hűtőmágnest készítünk, de a pénteki bemutatóra még egy táborigi póló is elkészül.

## Záró programok péntekenként

- **Csapatjáték:** A héten elsajátított elméletet játékos formában átismételjük.
- **Ló szépségápolási verseny:** a tábor utolsó napján lóápolási versenyt (pataápolás, sörényfonás stb.) tartunk csoportokban, melyet kisebb ajándékokkal díjazunk.
- **Lovas bemutató:** a tábor végén, **pénteken 15 órakor** bemutatót tartunk a szülők, hozzátartozók részére

## Heti tervezett program

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08:00	Érkezés, ismerkedés	Érkezés	Érkezés	Érkezés	Érkezés
08:30	Elmélet: a lovak jellemzői	Elmélet: lovas felszerelések	Elmélet: lóanatómia	Elmélet: érzékszervek	Elmélet: csapatjáték
9:00	Lovas tudás felmérése	Futószáras oktatás	Futószáras oktatás	Futószáras oktatás	Futószáras oktatás
10:00	Osztálylovaglás	Osztálylovaglás	Osztálylovaglás	Osztálylovaglás	Osztálylovaglás
12:00	Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd	Ebéd
13:00	Kreatív: meghívó készítése	Kreatív: lófej festése	Kreatív: táborigi póló készítése	Kreatív: hűtőmágnest/decoupage	Lószépségápolási verseny
14:00	Lovastorna	Tereplovaslás	Szőrénlovaglás	Ügyességi pálya	15 óra: Bemutató a hozzátartozóknak
16:00	Uzsonna, távozás	Uzsonna, távozás	Uzsonna, távozás	Uzsonna, távozás	Uzsonna, távozás

A heti programterv tájékoztató jellegű, mely az időjárástól és a résztvevők lovas tudásától függően változhat.