

Tájékoztató a háziverseny résztvevőinek Startlista és fontos tudnivalók

Kedves Lovasok!

A zavartalan lebonyolítás érdekében kérjük, hogy az alábbiak szerint készüljete a versenyszámokra. A pontos indulási sorrendet a **startlista** tartalmazza – kérjük, mindenki figyelmesen olvassa át!

1. Érkezés időben

- Akik először indulnak, egy lóval előtte fel kell nyergelniük és alaposan be kell melegíteniük.
- Mindenki **legalább 30–40 perccel** a saját rajtja előtt legyen a pálya közelében.
- A lovasoknak legyen idejük a ló átvételére, felszerelésének ellenőrzésére és a nyugodt felkészülésre.

2. Ló megfigyelése az előző lovasnál

- Akik teheti, figyelje meg, hogyan teljesít a ló az előttük rajtoló lovassal.
- Érdemes megfigyelni:
 - a ló tempóját, esetleg valahol „elrohan” vagy inkább ütem alatt van,
 - érzékenységi pontjait, az egyes feladatokat hogyan hajtja végre, kell-e nagyobb odafigyelés bizonyos helyzetekben,
 - hogyan reagál a pálya egyes elemeire (pl. bírói asztal, kijárat stb.).

3. Időben való felülés

- A lovas üljön fel **kb. 15–20 perccel** a rajt előtt.
- Ez biztosítja, hogy kényelmesen legyen idő az alap melegítésre, az átmenetekre és a ló ráhangolására.

4. Bemelegítés – mire figyelj?

- A bemelegítés legyen **fokozatos**: lépés → ügetés → vágta.
- Kapjon helyet néhány könnyed átmenet, hajlítás, köralakzat.
- Ismertesd meg a lóval a hangulatot, környezetet, esetleges zavaró tényezőket.
- Ne terheld túl a lovat, csak annyira készítsd elő, hogy a pályán tudja a legjobb formáját hozni.

5. Pályára lépés előtt

- Ellenőriztétek a felszerelést (heveder, kengyel hossza, kobak stb.).
- A pályára csak akkor lépjete be, amikor a bíró vagy a pályamester engedélyt ad.
- A nagy pályán mindig két lovas tartózkodik, aki versenyez, és aki felkészül. A felkészülő lovas figyeljen arra, hogy a versenyzőt ne akadályozza a pálya lovaglása alatt.

6. Általános viselkedés és biztonság

- Tartsatok egymástól megfelelő távolságot a bemelegítő pályán.
- Legyetek figyelmesek a többi lovasra és lóra, mindenképpen segítsétek egymást.
- A versenyterületre csak az oda beosztott lovasok és segítők léphetnek be.